

# **PROGRAM FÖR UUA-VERKSAMHETEN**

## **(UPPRÄTTHÅLLANDE OCH UTVECKLANDE AV ARBETSFORMÅGAN)**

Godkänd i kommunfullmäktige 21.3.2002 § 17

### **INLEDNING**

Arbetslivet idag undergår snabba och oförutsedda förändringar. Yrken och arbetsuppgifter förändras, föråldras och försvinner i snabb takt. Den trygghet som ansluter sig till ett bestående arbetsförhållande har minskat på en kort tid. Arbetstagarna måste vara beredda på att lära sig nytt och anpassa sig till förändringar. I detta läge betonas vikten av att arbetstagarna också tar ett eget ansvar för sin hälsa, arbetsförmåga och yrkeskunnsighet.

Det övergripande målet för UUA-verksamheten är en sund och säker arbetsmiljö och en välfungerande arbetsgemenskap, förebyggande av arbetsrelaterade sjukdomar samt att upprätthålla och främja arbetstagarnas arbets- och funktionsförmåga.

Det primära för UUA-verksamheten är att upprätthålla arbetsförmågan. Dock blir det allt viktigare att i ett så tidigt skede som möjligt konstatera nedsatt arbetsförmåga och genomföra lämpliga rehabiliteringsplaner. Den rehabilitering som finansieras via rehabiliteringssystemen är dock t.o.m. i bästa fall endast ett hjälpmedel; det viktigaste är att arbetsgivaren och arbetstagaren helhjärtat förbinder sig att genomföra de föreslagna åtgärderna.

### **MÅLSÄTTNINGAR FÖR KOMMUNENS UUA-VERKSAMHET**

- fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande samt trygghet i arbetet
- öka arbetsmotivationen
- minska sjukfrånvaron
- att få alla kommunens arbetsplatser att arbeta tillsammans och i samma riktning för att upprätthålla personalens arbetsförmåga
- att få UUA-verksamheten att bli en del av den normala verksamheten
- att åstadkomma en bestående attitydförändring, envar bör både mot sig själv och andra värdesätta UUA-verksamheten
- UUA-verksamheten bör prioriteras av arbetsgivaren och anslag årligen intas enligt godkänd UUA-plan.

De individuella åtgärder som behövs för att upprätthålla och utveckla arbetsförmågan kan vara bl.a.:

- ändringar i arbetsmiljön
- ändringar i arbetsmetoderna
- flexibilitet i arbetstiderna
- placering i arbete av annan typ
- arbetsplatsutbildning
- annan fortbildning eller kompletterande utbildning
- medicinsk rehabilitering
- yrkesinriktad rehabilitering
- satsning på konditionsförbättrande verksamhet
- satsningar på kulturella begivenheter

För att planeringen och verkställandet av dessa individuella åtgärder på arbetsplatserna skall lyckas, förutsätts samarbete mellan ledningen, samarbetskommittén, företagshälsövarlden och personalen. Nyckeln till bevarad arbetsförmåga på arbetsplatserna är att individuella åtgärder sätts in i tid och att ovan nämnda instanser samarbetar öppet och smidigt.

## **PLAN FÖR FÖRVERKLIGANDE AV MÅLSÄTTNINGARNA**

1. Satsning på arbetsintroduktion av alla nyanställda, också vikarier, praktikanter m.fl. i form av ett informationspaket där behövliga uppgifter ingår. Respektive förman bör sörja för att få personen insatt i arbetet och med i arbetsgemenskapen. Granskning av arbetssätt och rutiner.
2. Beträffande mobbning och psykisk ohälsa bör problemen omedelbart åtgärdas där de uppstått eller på arbetsplatsen. Härvid är förmannen i en nyckelposition. Av största vikt är att förmännen utbildas att hantera dessa frågor på ett relevant sätt. Vid behov handledning av utomstående expertis.
3. Uppmuntrande av gemensamma fritidsaktiviteter för att stärka konditionen och gemenskapen, bl.a. subventionerade biljetter till simhall etc.
4. Rygg- och nackgrupper, arbetsplatsvis och kommundelsvis för att så många som möjligt skall kunna delta, 7-10 gånger/kurs, 2 kurser borde hela tiden vara på gång.
5. Rehabilitering  
Arbetsgruppen anser att FPA:s kurser bör utnyttjas så långt det är möjligt. Då arbetstagaren är tjänstledig utan lön och det inte behövs vikarie eller anställs en vikarie som vanligen får lägre lön, är det t.o.m. direkt ekonomiskt lönande på kort sikt. Den största vinsten fås dock på längre sikt med friskare och mera hälsomotiverade anställda. Arbetsgivaren bör vara positiv till anställande av vikarie, för att verkligen möjliggöra en rehabilitering.  
Kommunens konkreta målsättning kunde vara att regelbundet eventuellt årligen anhålla om en egen kurs för någon personalgrupp, deltagande i andra kurser sker så mycket som möjligt, fordrar positiva beslut av FPA och mycket förarbete av företagshälsovården.

Kommunen bör årligen reservera ett tillräckligt stort anslag för personalvård och rehabilitering.

## **REHABILITERING BYGGER PÅ SAMARBETE**

Rehabiliteringstjänster och utkomstskydd för rehabiliteringstiden ordnas av flera instanser, bland annat:

- folkpensionsanstalten
- olycksfalls- och trafikförsäkringsanstalterna
- arbetspensionsanstalterna
- Arbetskraftsbyråerna
- handikapporganisationerna
- socialsektorn
- företagshälsovården

## **REHABILITERINGSFORMER**

### **1. REHABILITERING BEKOSTAD AV KOMMUNEN**

- 2-dagars rehabkurser för personer som fyller 45 och 50 år och varit ordinarie anställda oavbrutet i minst 5 år
- konditionstest
- rekreation i form av gemensamma aktiviteter t.ex. teaterresor, julfester, informationskampanjer m.m.

## 2. FOLKPENSIONSANSALTENS REHABILITERINGSFORMER:

### A. ASLAK

- för arbetstagare speciellt inom yrkesgrupper med stor fysisk, psykisk och social belastning
- oftast tredelad kurs, 1 vecka + 2 veckor + 1 vecka
- ordnas för speciella yrkesgrupper, en kommun kan antingen ha en egen kurs för en viss yrkesgrupp eller någon eller några i gemensamma kurser
- kriterier: arbetstagaren bör vara högst 55 år, ha arbetat 3-5 år i samma arbete, ha arbetsrelaterade problem, varit sjukskriven högst 3-4 månader under de 2 senaste åren, ej pensionsbenägen och vara motiverad för rehabilitering
- individuell ansökan med B-intyg av FHV-läkare, FPA:s läkare godkänner ansökan.

### B. TYK

- för äldre arbetstagare med mera sjukdomar och problem
- längre rehabilitering upptill 35 dagar under högst 3 år
- individuell rehabilitering

### C. NACK- OCH RYGGGRUPPER

- för anställda med stora rygg- och/eller nackproblem, 2 veckor

## MARKNADSFÖRING OCH UPPFÖLJNING

Information om UUA-verksamhet till samtliga arbetsplatser och personalgrupper. Planen utdelas till samtliga anställda. UUA-gruppen följer upp rehabiliteringsfrågorna i samarbete med arbetsplatshälsovården och avger en rapport årligen till arbetskommittén och övriga berörda parter.

-----