



KRONOBY KOMMUN
KRUUNUPYYN KUNTA

Hålligång

UUSI LIIKUNTARYHMÄ AIKUISILLE
ALKAA SYKSYLLÄ!

LIIKUNTAILOA

Nähdään maanantaisin klo. 18.00
13/9 lähtien. Kokeilemme eri
liikuntamuotoja Kruunupyssä,
Alavetelissä ja Teerijärvellä. Tutustu
ohjelmaan ja tule mukaan! Tarkoitus
on liikkua ja pitää hauskaa yhdessä.
Ilmaista liikuntailoa kaikille!

Ilmoittautuminen: jokaiseen
aktiviteettiin ilmoittaudutaan
erikseen viimeistään päivää ennen
kyseistä aktiviteettia. Lähetä
viesti numeroon 0405878199.

13/9 KLO 18-20

Kävelyretki
Kortjärven luontopolku, Teerijärvi

20/9 KLO 18-20

Frisbeegolf
Frisbeegolfrata, Alaveteli

27/9 KLO 18-19

Penkkilenkki-kierros
Kruunupyy
Nähdään urheiluhallilla!

4/10 KLO 18-19

Kokeile kiipeilyä
Kruunupyyn Urheiluhalli

11/10 KLO 18-19

Kokeile polkujuoksua
Alavetelin Hiihtomaja

Laita mukavat treenivaatteet ja sisäkengät sisäaktiviteetteihin ja sään mukaiset vaatteet ulkoaktiviteetteihin. Oma vesipullo mukaan jokaiseen aktiviteettiin! Kun ilmoittaudut, kerro myös jos haluat lainata sulkapallomailaa tai frisbeetä.

Kiipeilyyn saat lainata kaikki varusteet.
Toivottavasti nähdään! / Annika, Liikuntaneuvoja

Pidetään turvavälit ja pestään kädet
aina ennen ja jälkeen aktiviteettia. Jätä
osallistuminen väliin, jos sinulla on
flunssa-oireita!