



KRONOBY KOMMUN
KRUUNUPYYN KUNTA

Hålligång

NY MOTIONSGRUPP FÖR VUXNA
STARTAR I HÖST!

MOTIONSGLÄDJE

Vi träffas på måndagar kl. 18.00 med start 13/9. Vi provar olika aktiviteter i Kronoby, Nedervetil och Terjärv. Kolla in programmet och häng med! Målet är att ha kul och röra på sig.

Kostnadsfri motionsglädje för alla!

Anmälan: du anmäler dig skilt till varje aktivitet på numret 0405878199. Skicka ett meddelande senast dagen innan gällande aktivitet.

13/9 KL. 18-20

Vandring
Kortjärv vandringsled i Terjärv

20/9 KL. 18-20

Frisbeegolf
Frisbeegolfbanan i Nedervetil

27/9 KL. 18-19

Penkkilenkki-runda
Kronoby
Vi träffas vid idrottshallen!

4/10 KL. 18-19

Prova på klättring
Idrottshallen i Kronoby

11/10 KL. 18-19

Prova på skogslöpning
Nedervetil Skidstuga

Ha på dig bekväma gympakläder och skor för inomhusaktiviteterna och kläder enligt väder för utomhusaktiviteterna. Egen vattenflaska med till alla aktiviteter!
Meddela vid anmälan om du behöver låna badmintonracket eller frisbeedisk.

För klättringen finns all utrustning att låna.
Hoppas att vi ses! / Annika, Motionsrådgivare

Vi håller avstånd samt
tvättar händerna före och efter
aktiviteten. Delta inte om du har
förkylningssymptom!