



Kruunupyyn kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunta järjestää

Suomi 100 vuotta liikuntahaasteen

jossa kuntalaiset haastetaan kuntoilemaan
100 km kahdessa eri jaksossa.

| | pyöräillyt | uinut | hiihtänyt | kuntoillut |
|----------|------------|-------|-----------|------------|
| Tammikuu | | | | |
| Helmi | | | | |
| Maalis | | | | |
| Huhti | | | | |
| Touko | | | | |
| Kesä | | | | |

Ilmoitetaan viimeistään 31.7.2017 vapaa-aikatoimistoon

| | pyöräillyt | uinut | hiihtänyt | kuntoillut |
|--------|------------|-------|-----------|------------|
| Heinä | | | | |
| Elo | | | | |
| Syys | | | | |
| Loka | | | | |
| Marras | | | | |
| Joulu | | | | |

Jätetään viimeistään 31.1.2018 vapaa-aikatoimistoon

Nimi:

Osoite:

Puh. nro:

Osallistujien kesken arvotaan palkintoja



Kronoby kultur- & fritidsnämnd arrangerar

Finland 100 år motionsutmaningen

där kommuninvånarna utmanas att motionera
100 km var i två olika perioder.

| | cyklat | simmat | skidat | motionerat |
|----------|--------|--------|--------|------------|
| Januari | | | | |
| Februari | | | | |
| Mars | | | | |
| April | | | | |
| Maj | | | | |
| Juni | | | | |

Meddelas senast 31.7.2017 till fritidsbyrån

| | cyklat | simmat | skidat | motionerat |
|-----------|--------|--------|--------|------------|
| Juli | | | | |
| Augusti | | | | |
| September | | | | |
| Oktober | | | | |
| November | | | | |
| December | | | | |

Inlämnas senast 31.1.2018 till fritidsbyrån

Namn:

Adress:

Tel. nr:

Bland deltagarna utlottas priser