

Februari 2018 – teman för kommunikationen till skolelever, föräldrar och skolpersonal

Skolbispisning i Finland i 70 år

Finland var det första landet i världen med lagstadgad gratis skolmat 1943. En övergångstid på fem år beviljades för införandet av lagen. Alla kommuner började servera skollunch senast 1948. Skollunch var dock inte ett helt okänt begrepp heller före denna tidpunkt, redan i mitten av 1800-talet tillreddes det nämligen skolmåltider som vanligen var avsedda för barn från mindre bemedlade familjer.

Finland och Sverige är de enda länder där staten garanterar alla gratis skolmat. Skolmat serveras även i många andra länder, men vanligen betalar barnens föräldrar för skolmåltiden. I vissa länder erbjuds skolmat gratis eller till ett förmånligare pris till mindre bemedlade. I Norge äter skolbarnen mat som de har med sig hemifrån, till exempel fyllda smörgåsar. I Tyskland och Schweiz går skolbarnen hem för att äta lunch mitt under skoldagen.

Skolmaten har utvecklats under årtiondena och är i dag både mångsidig och variationsrik. I framtidens skolmat kommer vi att få se nya rätter och råvaror, och betoningen kommer i allt högre grad att ligga på vegetariska alternativ. Redan nu har skolmenyerna internationella influenser.

Tack för världens bästa skolmatssystem!

Fakta: Fazer lagar skolmat till ca 30 000 elever i 60 skolor.

Hjärnmatskampanj 15.1–16.2.2018

I skolorna genomförs en hjärnmatskampanj mellan den 15 januari och den 16 februari.

Under kampanjen serveras ett hjärnvänligt lunchalternativ minst en gång i veckan. Syftet med kampanjen är att öka elevernas medvetenhet om hjärnans välmående.

Under hjärnmatskampanjen lyfts kål i olika former fram och kål serveras bland annat på salladsbordet.

Samtidigt ges information om programmet Fazer Brainhow. Fazer Brainhow undersöker och utvecklar hjärnvänlig mat, som innehåller de näringsämnen som hjärnan och våra kognitiva funktioner behöver. Till dessa näringsämnen hör bland annat grönsaker, rotsaker, fisk, frön och nötter, frukt och bär, fullkorn och kakao.

Trevlig vändag, önskar din Matvän Amica

I Amica-skolorna och -daghemmen serveras dessert på vändagen den 14 februari.



Motion för skolelever – vi stöder eftermiddagsverksamheten Barn i Rörelse

Fazer deltar som grundande partner i Barn i Rörelse för att trygga barns möjligheter att röra på sig. Barn i Rörelse-eftermiddagarna är en gemensam satsning mellan idrottsföreningar, skolor och företag för att skapa mer motionsmöjligheter och klubbverksamhet för barn i lågstadieåldern. Över 70 procent av alla barn i lågstadieåldern ges inte möjlighet att delta i motionsinriktad klubbverksamhet som ordnas i anslutning till skoldagen. Syftet med projektet Barn i Rörelse är att ge så många barn som möjligt chans att delta i avgiftsfri eller verkligt förmånlig motionsinriktad klubb- eller fritidsverksamhet. Barn i Rörelse har sedan hösten 2017 ordnat motionsinriktade klubbar på 50 orter runt om i Finland.

Lokala klubbar och föreningar ansvarar för den praktiska verksamheten och handledningen inom Barn i Rörelse. Verksamheten genomförs i skolmiljö som är bekant för barnen eller vid idrottsanläggningar i närheten av skolorna. Lokala idrottsföreningar och klubbar ansvarar för verksamheten med stöd från Barn i Rörelse. Barn i Rörelse finansieras i huvudsak av företag och koordineras på högsta nivå av Finlands Olympiska Kommitté samt lokalt av de regionala föreningarna inom idrott. Verksamheten är gratis eller mycket förmånlig för barnen. Tröskeln att delta är låg och barnen får prova på många olika idrottsgrenar och utveckla sina grundläggande färdigheter i idrott på ett mångsidigt sätt.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=3MdFF3V5U8E&feature=youtu.be>



Fazer Food Services lag deltar i skolmatstävling

Fazer Food Services team bestående av tre personer från Helsingin Suomalainen Yhteiskoulu får slåss om segern i den riksomfattande skolmatstävlingen den 14 mars 2018 på Gastro-mässan i Helsingfors Mässcentrum. Utöver Fazers team deltar skolkökslag från Uleåborg, Mäntsälä, Joensuu och Sodankylä i finalen.

Tävlingen ordnas nu för fjärde gången och dess syfte är att höja skolmatens anseende och skapa nya recept för skolköken. Team från hela Finland har skickat in recept på en kötträtt, en vegetarisk rätt och en soppa till kvalet i tävlingen. Råvarorna till en portion fick kosta ungefär en euro. En jury bestående av ungdomar har utsett finalisterna utifrån rätternas smak och utseende samt hur väl de lämpar sig som skolmat. Tävlingen arrangeras av Continental Foods Finland i samarbete med Arla och Atria Food Services.

Bland Fazer-teamets tävlingsrecept återfinns både elevernas favoriträtter och helt nya rätter.

Säsongsgrönsaker på salladsbordet

Vintern är den mest utmanande tiden när det gäller grönsaker. Urvalet är begränsat och ändringar i väderförhållanden påverkar kvaliteten och tillgången på importerade produkter snabbt.

Vi prioriterar inhemska rotsaker på salladsbordet de kommande vintermånaderna, även om det var problem med skördarna förra året. Kålskorden var i det närmaste normal, och kål är närproducerad mat som kan användas på många olika sätt på salladsbordet.

Produktionen av inhemska grönsaker under vintersäsongen är liten, i regel produceras gurka och tomat. De färskas grönsakerna på salladsbordet kommer under vintern i huvudsak från Spanien. Vi hoppas på en varm vinter med lagom mycket regn i Spanien för att produktionen och kvaliteten ska vara i bra balans och på en varm vår i Finland så att säsongen ska komma igång tidigt.